



TERVISEAMET

Varje Sommerhage  
varje.sommerhage@gmail.com

Meie 14.04.2025 nr 12.6-4/25/1071-19

### **Teade riikliku järelevalvemenetluse lõpetamisest ja tähelepanu juhtimine**

Lugupeetud Varje Sommerhage

Terviseamet (edaspidi amet) teavitas Teid 27.06.2024 riikliku järelevalvemenetluse nr 12.6-4/24/1071-1 alustamisest ja küsis selgitusi 27.08.2024 ja 03.01.2025 ja 20.02.2025, millele vastasite 4.11.2024, 10.02.2025 ja 26.02.2025 saadetud e-kirjadega. Riikliku järelevalvemenetluse raames päris amet andmeid Tervisekassalt Teie poolt väljakirjutatud bensodiasepiini või bensodiasepiinisarnaste ainete retseptide kohta ja tervishoiuteenuse osutaja dokumenteerimiskohustuse täitmise kontrollimiseks päris amet andmeid Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuselt (TEHIK).

Riikliku järelevalvemenetluse raames tuvastas amet, et olete patsientidele korduvalt kirjutanud välja suuremas koguses bensodiasepiini ja bensodiasepiinisarnast ainet sisaldavate ravimite retsepte kui on lubatud sotsiaalministri 18.02.2005 määruses nr 30 „Ravimite väljakirjutamine ja apteekidest väljastamine ning retsepti vorm“ (edaspidi määrus nr 30). Määrus nr 30 § 2 lg 6<sup>2</sup> p 1-3 sätestavad, et bensodiasepiini ja bensodiasepiinisarnast ainet sisaldavat ravimit on lubatud välja kirjutada järgmiselt:

- 1) kui isikule ei ole viimase 12 kuu jooksul bensodiasepiini või bensodiasepiinisarnast ainet sisaldavat ravimit välja kirjutatud, on lubatud ühele retseptile välja kirjutada Eestis turustatavat väikseima toimeaine sisaldusega ravimpreparaati kõige rohkem määruse lisa 4 punktis 2 sätestatud maksimaalses koguses, see on 30 tabletti, 20 ampulli, 20 suposiiti, 10 rektaaltuubi või 25 ml tilku;
- 2) kui isikule kirjutatakse bensodiasepiini või bensodiasepiinisarnast ainet sisaldavat ravimit välja korduvalt, on lubatud ravimit ühe ravimvormi kohta 30 päeva jooksul välja kirjutada summaarselt kõige rohkem määruse lisa 4 punktis 3 sätestatud koguses, see on 60 tabletti (erandina flunitrasepaam 30 tabletti), 20 ampulli, 20 suposiiti, 10 rektaaltuubi, 25 ml tilku;
- 3) kui isikule on vaja bensodiasepiini või bensodiasepiinisarnast ainet sisaldavat ravimit välja kirjutada määruse lisa 4 punktis 3 sätestatud kogusest suuremas koguses või kuni kolmeks kuuks, võivad perearst ja eriarstid kasutada raviskeemi kooskõlastamiseks e-konsultatsiooni.

Teie selgituste kohaselt on ameti poolt nimetatud patsiendid suunatud Teie juurde juba olemasoleva ravimisõltuvusega. Ravimisõltuvusega patsientide sagedaste visiitide eesmärk on mitte bensodiasepiini või teiste sõltuvust tekitavate ainete lõpetamine, vaid annuste säilitamine ja jälgimine, et vältida annuste tõusu. Teie pikaajaline eesmärk on siiski annuste vähendamine. Samuti selgitate, et vastavaid uinuteid ja rahusteid ei ole välja kirjutatud ainult

raviks, vaid neid kasutatakse ka ravimsõltuvusest tingitud ärajäämanähtude leevendamiseks. See kehtib ambulatoorsete patsientide puhul, kes ei soovi statsionaarset võõrutusravi ja kellele TOR ei ole kohaldatav. Teie sõnul on need patsiendid oma igapäevaelu ja tööga toimetulevad ning neil puudub motivatsioon muutusteks. Lisaks toote välja, et olete koduvalt ka enda kolleegidega ravimsõltuvusest tingitud probleeme arutanud. Dokumenteerimise osas toote välja, et Tervise infosüsteemi edastate need visiidid, kus on oluline info teistele arstidele/patsiendi raviga tegelevatele isikutele patsiendi seisundist, ravist või selle muutmisest.

Amet juhib tähelepanu, et tervishoiuteenuse osutajal on kohustus järgida kehtivaid õigusakte ja osutada tervishoiuteenuseid lähtuvalt õigusnormidest. Ravimi väljakirjutanud arst vastutab ravimi väljakirjutamise põhjendatuse ja õigusaktidele vastavuse eest. Tervishoiuteenuse osutamise dokumenteerimisel on kohustuslik järgida dokumenteerimise nõudeid ning ambulatoorse epikriisi andmekoosseisus peab olema muuhulgas anamnees ja kaebused, objektiivse leiu andmed, patsiendi ravi kokkuvõte ning ravialased soovitusel. Amet arvestab Teie selgitustega ja asjaoluga, et olete mõistnud olulisust järgida bensodiasepiinide ja bensodiasepiinisarnaste ravimite väljakirjutamisele ja tervishoiuteenuse osutamise dokumenteerimisele kehtestatud nõudeid.

**Eeltoodust lähtuvalt teavitab amet, et lõpetab Teie suhtes läbiviidud riikliku järelevalvemenetluse nr 12.6-4/24/1071**

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Heili Hunt

vaneminspektor (tervishoid)

Heili Hunt

58298578 Heili.Hunt@terviseamet.ee